



**Фразы, которые
нужно говорить детям**

Я люблю тебя



А как бы ты сам поступил?



Спасибо, что помогаешь мне



Все получится!

Я горжусь тобой



Я на твоей стороне



Как прошел твой день?



Ты сильный, не сдавайся



Я тебе доверяю



10 ФРАЗ ДЛЯ ПОДНЯТИЯ ДЕТСКОЙ САМООЦЕНКИ

Как хорошо, что ты у нас есть

Мне нравится, как ты...
(смеешься, рисуешь)

Мне хорошо с тобой

Давай с тобой вместе...
(погуляем, поиграем)

Ты обязательно справишься

Я по тебе соскучилась

Ты моя радость

Хорошо, что ты пришел

Я горжусь тобой

Я рад тебя видеть



Способы повышения самооценки подростка:

- Чаще **хвалить** подростка за любые достижения и успехи,
- **Поддерживать** ребенка – «ты можешь!»
- Подчеркивать **достоинства** его внешности,
- Подчеркивать его **положительные** черты характера,
- Формировать **веру в успех** (давайте задания и поручения, с которыми ребенок может справиться),
- Концентрировать **внимание** на достигнутых в прошлом успехах,



- **Поручать** сложные и ответственные дела,
- **Доверять,**
- Помогать **устанавливать контакты** в сфере общения,
- Помогать подростку **выглядеть современно** (*покупать по мере возможностей модную одежду и молодежные атрибуты*),
- В семейном кругу **обозначить круг прав и обязанностей** каждого члена семьи,

Санкции за нарушение правил придумывают сами подростки,

Объяснить, что ошибки – **нормальное явление,**

Отмечать достижения ребенка!





Рекомендации родителям

- 1. Расспрашивайте Вашего ребенка о его школьных делах.**
- 2. Регулярно беседуйте с учителями вашего ребенка.**
- 3. Не связывайте оценки за успеваемость ребенка со своей системой наказаний и поощрений.**
- 4. Помогайте ребенку выполнять домашние задания.**
- 5. Помогите ребенку почувствовать интерес к тому, что преподают в школе.**
- 6. Особенные усилия прилагайте для того, чтобы поддерживать спокойную и стабильную атмосферу в доме.**



Слова и фразы, поддерживающие ребенка:

- Зная тебя, я уверен, что ты сделаешь все хорошо.
- У тебя все получится!
- Что ты думаешь по этому поводу?
- Это серьезное дело, и я уверена, что ты с ним справишься.
- Я горжусь тобой!
- Я рад твоей помощи.
- Спасибо тебе.
- Хорошо, благодарю тебя.
- Я рад, что ты в этом участвовал.
- Все идет прекрасно!
- Здорово, замечательно.
- Я верю в тебя!
- Даже если что – то произошло не так, как тебе хотелось, для тебя это было хорошим уроком.
- Все мы люди и все мы совершаем ошибки.
В конце концов исправляя свои ошибки,
ты тоже учишься.



50 фраз для похвалы ребенка

и стимулирования его к лучшим своим проявлениям



- Правильно!
- Хорошо!
- Умница!
- Замечательно!
- Верно!
- Это лучшее из того, что у тебя получалось!
- Я знала, что ты сможешь сделать это!
- Я верю в тебя!
- Ты умный, находчивый, сообразительный!
- Сегодня у тебя получилось лучше, чем вчера!
- Неплохо!
- Я горжусь тобой!
- Супер!
- Ты на правильном пути!
- Да!
- Браво!!!
- Ты превзошел сам себя!!!
- Ты очень многое можешь!



- Что бы мы без тебя делали!
- Я радуюсь твоим успехам!
- Каждый может ошибаться! Попробуй еще!
- Мои поздравления!
- Хорошая работа!
- Великолепно!
- Ты нас порадовал!
- Отлично!
- Это то, что надо!
- Это намного лучше!
- Красота!
- Удивительно!
- Ты близок к истине!
- Наконец-то!
- Ты быстро учишься!
- Так держать!
- Прекрасно!
- Это лучше всего!
- Здорово! Продолжай работать в том же направлении.



ТЫ СУПЕР!



Это первая ступенька на пути к успеху, но какая!
Я не смогла бы сделать лучше!
Еще немного времени, и у тебя получится!
У тебя огромный потенциал!
Ты постарался - и всё получилось!
Ты сделал это лучше всех!
Фантастика!
Поздравляю!
Ты взял ещё одну вершину!
Ты победил!
Без труда не вытащишь и рыбку из пруда! Всё
получилось!
Ты смог преодолеть (робость, неуверенность...)!

