

Тайм-менеджмент в педагогической деятельности

Куратор курса: Меняйлова Ирина Павловна

ipknk.courses@gmail.com

тел.: 74-88-49

Объем курса

72

Форма

заочно

Сроки проведения

набор ведется весь год

Стоимость курса

2000

Цель курса: совершенствование трудовых действий и компетенций педагога в области самоменеджмента и тайм-менеджмента в профессиональной деятельности.

Целевая группа: педагоги, зам директора.

Курс носит практико-ориентированный характер и направлен на решение задач эффективного распределения собственного времени в профессиональной педагогической деятельности, что помогает выполнять работу с меньшими расходами, лучше организовать труд (следовательно, получить лучшие результаты), уменьшить загруженность и, как результат, уменьшить спешку и стрессы. В курсе представлены технологии управления собой и оптимального использования времени.

Содержание курса:

1. Функции самоменеджмента.
2. Круг правил самоменеджмента.
3. Технология самоменеджмента.
4. Значение времени в профессиональной деятельности.
5. Эффективное использование времени.
6. Анализ видов деятельности и расходов времени.
7. Как справиться с поглотителями времени.
8. Полезные привычки для тайм-менеджмента.